



Sinopsis

Judul Buku : Psikologi Kognitif
Penulis : Eri Safriani, M.Si.

"Psikologi Kognitif" karya Eri Safriani, M.Si. adalah sebuah buku yang membahas secara mendalam tentang cara kerja pikiran manusia dalam memproses informasi. Buku ini memperkenalkan konsep-konsep dasar psikologi kognitif, termasuk bagaimana manusia menerima, menginterpretasi, menyimpan, dan mengambil informasi. Dalam bab awal, pembaca akan diajak memahami sejarah perkembangan psikologi kognitif sebagai cabang ilmu psikologi, serta peranannya dalam menjelaskan berbagai proses mental seperti persepsi, atensi, memori, dan bahasa.

Buku ini juga menguraikan secara komprehensif bagaimana proses kognitif tersebut dipengaruhi oleh faktor internal dan eksternal. Misalnya, penulis menjelaskan bagaimana persepsi manusia bisa dibentuk oleh pengalaman sebelumnya, budaya, serta lingkungan fisik yang dihadapinya. Tidak hanya itu, buku ini menekankan pentingnya pemahaman tentang fungsi memori, baik jangka pendek maupun jangka panjang, serta bagaimana informasi diproses dan diorganisir dalam otak manusia. Setiap bab dilengkapi dengan contoh-contoh nyata yang memudahkan pembaca untuk mengaitkan teori dengan situasi kehidupan sehari-hari.

Pada bagian akhir, penulis mengangkat isu-isu kontemporer dalam psikologi kognitif, seperti pengaruh teknologi terhadap cara manusia berpikir dan belajar. Ada juga pembahasan mengenai berbagai aplikasi praktis dari psikologi kognitif, seperti dalam bidang pendidikan, desain, dan interaksi manusia-komputer. Secara keseluruhan, buku ini memberikan pemahaman yang mendalam dan menyeluruh mengenai bagaimana pikiran manusia bekerja, serta relevansinya dalam menghadapi tantangan di era informasi modern.

Diah Ika Riantanti, S.Psi, Psikolog
2024 0900 2014
SPPK Angkatan 1 | T.A. 2024